

CAMPAGNA AIOM-SIMG

Arriva a Napoli il tour "Pancrea"

Si svolgerà oggi al Nuovo Policlinico di Napoli la sesta tappa di *PanCrea: creiamo informazione*, la prima campagna nazionale di sensibilizzazione sul tumore del pancreas. Si tratta di un progetto educativo promosso dall'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM). All'evento parteciperà, tra gli altri, il prof. Fortunato Ciardiello presidente eletto dell'European Society for Medical Oncology (ESMO). Il tumore del pancreas è una delle neoplasie più aggressive e colpisce ogni anno circa 12.200

TUMORE DEL PANCREAS, TRA PREVENZIONE E RICERCA
CAMPAGNA "PANCREA": CREIAMO INFORMAZIONE

persone in Italia. Nonostante la sua diffusione sia in continuo aumento si parla ancora troppo poco di questo tipo di cancro. **Pancrea** cerca di fare luce sulla patologia

e prevede la distribuzione di opuscoli, sondaggi tra medici, cittadini e pazienti e un tour di incontri pubblici in 7 Regioni italiane.

I CONSIGLI DELL'OTORINO PER AFFRONTARE I PICCOLI DISTURBI DI STAGIONE

Il mal di gola non dà tregua? Combattiamolo così

In autunno, uno dei principali motivi per il quale si consultano il medico o l'otorino è un malanno innocuo ma al tempo stesso molto fastidioso. Si tratta della faringite, meglio conosciuta come 'mal di gola'. "È un'infezione causata nella maggior parte dei casi dai più comuni virus del raffreddore e della tosse, normalmente debellati dal nostro sistema immunitario nel giro di 5-7 giorni - afferma il prof. Giuseppe Spriano Presidente nazionale della Società Italiana di Otorinolaringologia e Chirurgia Cervico-Facciale (SIOeChCf) -. Anche se in passato i medici prescrivevano quasi sempre antibiotici per contrastarlo, questi medicinali sono utili solo se l'infezione è causata da un'infezione batterica, il che accade in maniera poco frequente. L'otorino è il medico specialista da contattare se il dolore non accenna a calare nel tempo e se compaiono placche biancastre in fondo alla gola, se deglutire diventa faticoso o se subentra una febbre alta (dai 38° in su). Se invece questo non è il vostro caso, oltre a riposarvi e coprirvi, potete ricorrere a terapie non farmacologiche. Bere molti liquidi - prosegue Spriano - preverrà la secchezza della gola. È utile, inoltre, sciacquare la gola con qualche collutorio disinfettante. Assolutamente da evitare è invece il fumo. Le sigarette sono dannose per la salute di tutto il nostro organismo anche della gola e dell'apparato respiratorio. Il fumo infatti irrita le mucose, riduce le difese immunitarie locali e interferisce con l'eliminazione meccanica degli agenti patogeni. Un prolungato mal di gola autunnale - conclude Spriano - può essere un'ottima "scusa" per smettere di fumare".



DENTRO IL BICCHIERE

L'acqua per il benessere: naturale o frizzante?

L'acqua con anidride carbonica non crea problemi alla salute, anche se a volte viene guardata con sospetto. Innanzitutto non è vero che causa una diminuzione dell'appetito. L'anidride carbonica, inoltre, permette una conservazione migliore dell'acqua in bottiglia e può aiutare le persone con digestione lenta, dal momento che funge da stimolante per la produzione gastrica di acido cloridrico. Esistono tuttavia casi particolari in cui è meglio farne a meno (per esempio, in presenza di patologie del tratto gastrointestinale come reflusso gastro-esofageo, gastrite ed ernia iatale), ma per il resto non ci sono motivi per non concedersi qualche bollicina in più.



CHIAMA O MANDA UN SMS AL 45592

Prosegue la raccolta fondi AISOS contro l'osteosarcoma

Con un SMS o una telefonata da rete fissa è possibile mandare a 'quel paese' l'osteosarcoma! Fino al 20 ottobre è possibile sostenere la campagna dell'AISOS (Associazione Italiana Studio Osteosarcoma) e dare un importante contributo alla ricerca contro questo tumore maligno delle ossa. L'AISOS da 10 anni è in prima linea contro una neoplasia che colpisce soprattutto bambini e adolescenti, con circa 150 nuovi casi ogni anno nella Penisola. Fino a trent'anni fa, la mortalità era dell'80%. Oggi, grazie ai progressi scientifici, è scesa al 20%.

